رف رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹشنرز کیلئے

طب یونانی میں نیا انقلاب (حصہ اول)

حکیم محمد توفیق (علیگ)

کتب در طب | Facebook

صابری یونانی شفاخانہ
نزد کلاں مسجد، 20/1 بستی حضرت نظام الدین نئی دہلی-13 (انڈیا)

طبِ یونانی میں نیا انقلاب

{حصہ اوّل}

صرف رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹشنرز کے لئے

طبِ یونانی میں نیا انقلاب

{حصہ اوّل}

تحریر

حکیم محمد توفیق (علیگ)

صابری یونانی شفاخانہ
نزد کالی مسجد، 20/1 بستی حضرت نظام الدین، نئی دہلی-13 (انڈیا)

ایجوکیشنل پبلشنگ ہاؤس دہلی

صرف رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹشنرز کے لئے

طبِ یونانی میں نیا انقلاب

{حصہ اول}

تحریر

حکیم محمد توفیق (علیگ)

صابری یونانی شفاخانہ
نزد کالی مسجد، 20/1 بستی حضرت نظام الدین، نئی دہلی-13 (انڈیا)

Facebook | کتب خانہ طب

ایجوکیشنل پبلشنگ ہاؤس دہلی

© جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں

TIBBE UNANI MEIN NAYA INQALAB

by

Hakeem Mohammad Taufeeq (Alig.)

Year of Ist Edition 2009

Price Rs. 35/-

نام کتاب : طب یونانی میں نیا انقلاب
مصنف : حکیم محمد توفیق (علیگ)
سن اشاعت اول : ۲۰۰۹
سرورق : رحمن گرافکس، دہلی
باہتمام : ڈاکٹر شفیع ایوب (جے۔ این۔ یو۔)
قیمت : 35 روپے / سعودی 3 ریال / امریکی 1 ڈالر
مطبع : عفیف آفسیٹ پرنٹرس، دہلی۔ ۶

Published by

EDUCATIONAL PUBLISHING HOUSE

3108, Gali Vakil, Kucha Pandit, Lal Kuan, Delhi-6 (INDIA)
[redacted]
E-mail : info@ephbooks.com, ephdelhi@yahoo.com
Website: www.ephbooks.com

فہرست

نمبر شمار	مضمون	صفحہ
1	**مقدمہ** — طب یونانی میں نیا انقلاب	9
2	**ضروری گزارش**	12
	◁ طب یونانی کی بنیاد	13
	◁ معالجین کے لئے خصوصی ہدایات	13
3	**طبیہ کالج کے فارغین کیوں نہیں کرتے یونانی علاج ؟**	15
	◁ صدیوں پرانی غلط فہمی	15
	◁ شفا کا راز	16
	◁ اخلاط	16
4	**مزاج کی پہچان**	16
	◁ سوداوی مزاج	16
	◁ صفراوی مزاج	16
	◁ بلغمی مزاج	17
5	**دواؤں کی مقدار خوراک و اوقات**	17
6	**بلڈ پریشر کا کم ہونا**	18
7	**بلڈ پریشر کا بڑھنا**	18

8 **پیٹ کی بیماریاں** 20
9 **قبض** 20
◁ قبض کی قسمیں 20
◁ صفراوی قبض 21
◁ سوداوی قبض 21
◁ بلغمی قبض 22
10 **نزلہ** 22
◁ نزلہ بلغمی (نزلہ سرد) 22
◁ نزلہ صفراوی (نزلہ گرم) 23
◁ نزلہ سوداوی (نزلہ خشک) 23
11 **گردے مثانے کی بیماریاں** 24
12 **گردے مثانے کا ورم** 25
13 **گردوں کا فیل ہونا** 25
14 **شوگر** 26
◁ شوگر کے علاج کے بارے میں عام غلط فہمی 27
15 **موٹاپا و جوڑوں کا درد** 28
16 **اسہال اور پیچش** 29
◁ صفراوی پیچش 29
◁ بلغمی دست 30
17 **مردوں کے جنسی امراض** 30
◁ جریان 30
◁ احتلام 31

- مرض زنانی 31
- ضعف باہ 32

18 **خوبصورت کیسے بنیں؟** 33

- چہرے کی خوبصورتی کے لئے 33
- ہاتھوں کی خوبصورتی کے لئے 34
- بال خورہ، سر کے گنج پن کے لئے 34
- چھائیوں کیلئے 34
- خوبصورتی کا سب سے بڑا دشمن 34

19 **کتاب میں دی گئی دواؤں کے اجزا و افعال و خواص** 35

- مقوی مجرب (پاؤڈر) 35
- کلونجی چور (سیرپ) 35
- کلونجی چور (گولیاں) 36
- تریاق معدہ (شربت) 37
- اکسیر گردہ پتھری ۱ (گولیاں) 37
- اکسیر گردہ پتھری ۲ (گولیاں) 38
- معجون مفرح قلب و جگر 38
- مقوی کمر (گولیاں) 39
- حب سوزش (مردوں) 40
- چورن مجرب (پاؤڈر) 40
- جام (پاؤڈر) 41
- اکسیر زنانہ (عورتوں) 42
- حب مقوی اعصاب (گولیاں) 42

◁ تریاق نزلہ بلغمی (گولیاں) 43
◁ شیر شاہی (گولیاں) 43
◁ ویٹ اینڈ ہائیٹ (گولیاں) 44
◁ نمو وہائٹ (سفوف) 44
◁ ہیئر کیئر (روغن) 45
◁ حسن بے مثال (ہربل بیوٹی پاؤڈر) 46
◁ اکسیر نزلہ (بلغمی) 47
◁ تریاق حیض 47
◁ اکسیر جگری 47
◁ سفوف حاق 47
◁ حب سعال (صدری) 47
◁ اکسیر نزلہ (سوداوی) 48
◁ سوداکلس (گولیاں) 48
◁ تریاق احتلام 48
◁ سفوف خبازی 48

☆☆

مقدمہ

طب یونانی میں نیا انقلاب

ویسے تو ملک میں جگہ جگہ یونانی (دیسی علاج) کرنے والے بے شمار دواخانے موجود ہیں۔ لیکن اس وقت اکثر حکما، ڈاکٹروں کی طرح علاماتی علاج کر رہے ہیں۔ اکثر اطبا مرض کے اصل سبب اور مریض کے مزاج کو سمجھے بغیر صرف بیماری کے نام پر علاج کر رہے ہیں جو طب یونانی کے اصول کے خلاف ہے۔ مثلاً نزلہ، قبض، گیس ویکس وغیرہ کی دوائیں۔ اس طرح کے علاج میں کبھی تو مریض کی قسمت سے دوائیں ٹھیک تجویز ہو جاتی ہیں اور مریض کو فائدہ ہو جاتا ہے اور کبھی مریض کے مزاج کے خلاف ہوتی ہیں تو فائدہ کے بجائے اکثر زبردست نقصان ہوتا ہے۔

صابری یونانی شفاخانہ آج سے تقریباً 30 سال قبل حکیم محمد توفیق (حکیم)(گریجویٹ ان یونانی میڈیکل سائنس، علی گڑھ مسلم یونیورسٹی) کی سرپرستی میں قائم ہوا۔ طب یونانی کی اصل روح یعنی مزاج پر مبنی علاج کو صابری یونانی شفاخانہ نے روز اول سے رواج دیا ہے۔ مرض کی علامات کے بجائے مرض کے اصل سبب کی پہچان پر حکیم صاحب دوا تجویز کرتے ہیں۔ آج یہ دواخانہ نہ صرف ہندوستان، بلکہ درجنوں غیر ممالک میں بھی اپنی خدمات انجام دے رہا ہے۔ امریکہ، برطانیہ، جنوبی افریقہ اور سعودی عرب جیسے ممالک سے بڑی تعداد میں مریض اس علاج سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔

صابری یونانی شفاخانہ کا یہ تاریخ ساز کارنامہ ہے کہ اس نے اس غلط فہمی کا ازالہ کیا ہے جس میں طب یونانی کو صرف سیکس کے علاج تک محدود سمجھا جاتا تھا۔ لوگوں میں یہ زبردست غلط فہمی تھی۔ اس غلط فہمی کو پھیلانے میں کچھ نیم خواندہ حکماء کی بھی ملی بھگت رہی ہے۔

صابری یونانی شفاخانہ نے سر سے پیر تک تقریباً ہر بیماری کا کامیاب علاج کر کے اس غلط فہمی کو کافی حد تک دور کر دیا ہے۔ اپنی ان چند خصوصیات کی بناء پر صابری یونانی شفاخانہ، برصغیر ہندوپاک میں یونانی طریقہ علاج

[illegible]

[illegible]

غلط فہمی [illegible]

دوسری غلط فہمی [illegible]

[illegible]

[illegible]

مہتمم [illegible]

صدر [illegible]

[illegible]

ضروری گزارش

[illegible]

اصول پر بھی دواؤں کا تعارف کرایا ہے [illegible]

[illegible]

[illegible] متوجہ ہوئے اور [illegible]

[illegible] ان سے آپ کی بھی ترقی ہوگی اور طب یونانی کو بھی فروغ ہوگا۔

فقط

خادم طب

حکیم محمد توفیق (مولف)

☆☆

طب یونانی کی بنیاد

[illegible]

معالجین کے لئے خصوصی ہدایات

[illegible]

(1) [illegible]

(2) [illegible]

(3) [illegible]

(4) [illegible]

[illegible]

[illegible]

استعمال کرتے۔

مثلاً ایک مریض خارش کی [illegible]

[illegible] جسم میں صفراء (زردی) کی [illegible]

[illegible]

طبیہ کالج کے فارغین کیوں نہیں کرتے یونانی علاج؟

[illegible]

صدیوں پرانی غلط فہمی

[illegible]

یاد رہے [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

شفا کا راز

[illegible]

اخلاط

[illegible] اخلاط کا مرکب ہے لہذا بنیادی طور پر اخلاط تین ہی ہیں [illegible]

مزاج کی پہچان

[illegible]

سوداوی مزاج [illegible]

صفراوی مزاج [illegible]

[illegible]

طبعی مزاج [illegible]

[illegible]

دواؤں کی مقدار خوراک واوقات

[illegible] اوقات بدل جاتے ہیں۔ مثلاً بلڈ پریشر کا مریض [illegible] 1-1 گولی [illegible] 2 [illegible] 1-1 گولی [illegible] 4-4 [illegible] 15-15 منٹ کے وقفے سے بھی دے سکتے ہیں [illegible]

نوٹ خاص (1) [illegible]

(2) طبیب [illegible] مرض کی تبدیلی کے مطابق [illegible]

بلڈ پریشر کا کم ہونا Low Blood Pressure

اسباب [illegible]

علامات [illegible]

علاج غذائی [illegible]

علاج دوائی [illegible] کے مطابق [illegible] 15 سے 30 [illegible]

پرہیز [illegible]

نوٹ [illegible] پیشاب وغیرہ [illegible] شکایت ہو تو [illegible] 1 1 [illegible] 3-4 [illegible] دونوں [illegible] صبح و شام [illegible] مریض کی حالت کے مطابق [illegible]

بلڈ پریشر کا بڑھنا High Blood Pressure

[illegible]

[illegible]

اسباب [illegible]

علامات [illegible]

علاج غذائی [illegible]

علاج دوائی [illegible]

[illegible]

[illegible]

پرہیز [illegible]

نوٹ [illegible]

پیٹ کی بیماریاں

[illegible]

1 [illegible]

[illegible] بیماریاں بہت عام ہوتی [illegible]

[illegible]

اسباب [illegible] اینٹی بایوٹک دواؤں کا استعمال وغیرہ۔

قبض

[illegible]

قبض کی قسمیں [illegible] (Sodalax) [illegible] (Sulfralax) [illegible] (Fat and Pain out) [illegible]

صفراوی قبض

علامات [illegible]

علاج غذائی [illegible]

علاج دوائی [illegible]

نوٹ [illegible]

سوداوی قبض

علامات [illegible] پیشاب میں خون آنا، خونی بواسیر [illegible]

علاج غذائی [illegible] 10-20 [illegible]

علاج دوائی [illegible]

بلغمی قسم

علامات [illegible]

علاج غذائی [illegible] 2 5 [illegible] 5-10 [illegible]

علاج دوائی [illegible] 2 2 [illegible]

خصوصی ہدایت [illegible]

نزلہ

نزلہ ایک عام مرض ہے جس سے تقریباً سبھی لوگ واقف ہیں۔ لیکن ہم خاص بات بتانا چاہتے ہیں۔ طب یونانی کے مزاجی فلسفے کے مطابق نزلہ بھی تین قسم کا ہوتا ہے۔

صفراوی سوداوی بلغمی

نزلہ بلغمی (نزلہ سرد)

اسباب خون میں خلط بلغم کی زیادتی کا ہونا۔

علامات [illegible] پیشاب کی زیادتی [illegible] خارج ہونا [illegible] وغیرہ۔

علاج غذائی [illegible]

علاج دوائی [illegible] 1 1 [illegible] 4 2 [illegible]

پرہیز [illegible]

مرلہ صفراوی مرلہ گرم

اسباب [illegible]

علامات [illegible]

علاج غذائی [illegible]

علاج دوائی [illegible] 3-4 [illegible] 1-2
[illegible] 3-4 [illegible]

پرہیز چاول [illegible]

مرلہ سوداوی (مرلہ خشک)

اسباب [illegible]

علامات [illegible]

علاج غذائی [illegible]

علاج دوائی [illegible] 2-2 [illegible] 2 2
[illegible] 1-3 مرتبہ حسب ضرورت [illegible]

پرہیز [illegible]

نوٹ [illegible] 3-4 [illegible]

گردے مثانے کی بیماریاں

[illegible]

اسباب [illegible]

علامات [illegible]

علاج غذائی [illegible]

علاج دوائی [illegible] 10-10 [illegible] 750 ml [illegible] 15-30 [illegible] 1-2 [illegible] 2-2 [illegible]

نوٹ [illegible] 1-2 [illegible]

[illegible]

گردے مثانے کا ورم Urinary Tract Infection (UTI)

اسباب [illegible]

علامات [illegible]

علاج غذائی [illegible]

علاج دوائی [illegible] 1-2 [illegible]

گردوں کا فیل ہونا (Kidney Failure)

اسباب [illegible]

[illegible] سیدھی طاقت کی دواؤں کا استعمال [illegible]

[illegible]

علامات [illegible] Blood Urea [illegible] (Ser creatinine) [illegible]

[illegible] مریض جلدی [illegible]

[illegible]

علاج غذائی [illegible]

[illegible]

علاج دوائی [illegible] 4-4 [illegible] 5-5 [illegible] 1 [illegible] 2 [illegible] 1-2 [illegible]

نوٹ شوگر کے مریض میٹھی دوا میں مثلاً شربت، معجون وغیرہ نہ لیں۔

شوگر (Diabetes)

آج کل یہ مرض اتنا عام ہو گیا ہے [illegible] اس مرض میں مبتلا ہو رہے ہیں۔ انگریزی دواؤں سے عارضی طور [illegible]

[illegible]

اسباب [illegible] Tention [illegible]

علامات [illegible]

شوگر کے علاج کے بارے میں عام غلط فہمی [illegible]

صحیح علاج [illegible]

1 [illegible] (Pancreas) [illegible] کی پیداوار بڑھا کر شوگر کو کنٹرول کرے۔

2 [illegible] حفاظت کرے۔

3 [illegible] دواؤں کے مضر اثرات سے جو خرابیاں پیدا ہوتی ہیں انہیں دور کرے۔

علاج بالغذا میں [illegible] مگر کھانا کھانے کے بعد ایک سے دو گھنٹہ تک پانی نہ [illegible]

علاج دوائی [illegible] 3-4 [illegible] 2 2 [illegible] 1 [illegible] صورت [illegible] حسب حالت [illegible]

پرہیز [illegible]

نوٹ اگر مریض پہلے سے [illegible]

موٹاپا وجوڑوں کا درد

اسباب [illegible] (FAT METABOLISM) [illegible]

علاج غذائی [illegible]

علاج دوائی [illegible] FAT AND PAIN OUT 1-2 [illegible]

[illegible] 2-3 [illegible]

[illegible] 40 [illegible]

[illegible]

نوٹ [illegible]

اسہال اور پیچش

اسہال اور پیچش دو طرح کے ہوتے ہیں (1) صفراوی (2) بلغمی۔

[illegible]

[illegible]

[illegible] پیچش کا علاج مزاج کے مطابق ہو گا تو بہت جلد فائدہ ہو گا۔

صفراوی پیچش

اسباب [illegible]

[illegible]

علامات [illegible]

[illegible]

علاج غذائی [illegible]

[illegible]

[illegible]

علاج دوائی [illegible] 1-2 [illegible] 3-4 [illegible]

[illegible] 5-5 [illegible]

[illegible] 1-2 [illegible] 50-100mg [illegible]

[illegible] 5-10 [illegible] 3-4 [illegible]

[illegible]

[illegible] 1 [illegible]

نوٹ: [illegible]

بلغمی دست

اسباب: [illegible]

[illegible]

علامات: بار بار اجابت کا تقاضا، [illegible] پیٹ [illegible] کا بھرا ہونا [illegible] متلی، تھکاوٹ، بار بار ڈکار کا ہونا [illegible]

[illegible]

علاج غذائی: [illegible]

[illegible]

علاج دوائی: سفوف [illegible] 2-2 گرام دن میں تین سے چار مرتبہ سادہ پانی سے کھلائیں [illegible] 1-2 گولی دن میں تین مرتبہ سادہ پانی سے کھلائیں۔

مرض کی شدت کم ہونے پر دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔ انشاء اللہ [illegible] مرض میں افاقہ ہو جائے گا۔

مردوں کے جنسی امراض

Sexual Diseases of Male

اس قسم کی بہت سی بیماریاں ہیں مگر ان میں سے جن امراض میں مرد عام طور سے مبتلا ہوتے ہیں وہ درج ذیل ہیں:

جریان، احتلام، سرعت انزال، ضعف باہ

جریان: پیشاب کے ساتھ مذی کا خارج ہونا، پیشاب سے پہلے یا بعد میں مذی کے نکل جانے [illegible]

[illegible]

اسباب [illegible]

[illegible]

علاج غذائی [illegible]

[illegible]

علاج دوائی [illegible] قبض شدید ہو [illegible] مریض کا مزاج [illegible] 2 3 مرتبہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ شدید قبض کی حالت میں [illegible] (حسب حالت مریض) کھلائیں [illegible] پانی سے کھلائیں۔

پرہیز [illegible] گوشت، انڈا اور پراٹھے وغیرہ۔

احتلام [illegible] خواب [illegible] سوتے ہوئے منی کا خارج ہونے کو احتلام کہتے ہیں۔

اسباب: احتلام اکثر سودا کی زیادتی سے ہوتا ہے۔

علاج غذائی سادہ روٹی، سبزی، دودھ، [illegible] مچھلی [illegible] وغیرہ کثرت سے استعمال کرائیں۔

علاج دوائی [illegible] سوتے وقت کھلائیں [illegible] 1-2 [illegible] 1-2 [illegible]

پرہیز [illegible] گوشت، انڈا، مرچ مصالحے وغیرہ۔

خصوصی ہدایت [illegible] سوتے وقت [illegible]

سرعت انزال [illegible]

[illegible] ہو جاتا ہے۔

اسباب [illegible] N System [illegible]

ہے اور انزال جلد ہو جاتا ہے۔

علاج غذائی [illegible]

[illegible] کا استعمال [illegible]

علاج دوائی [illegible] 5-5 [illegible]

[illegible]

2 [illegible] پانی سے کھائیں۔

پرہیز [illegible] وغیرہ۔

ضعف باہ [illegible] کی وسعت [illegible]

دیکھنے [illegible] کی خواہش [illegible] نہیں ہوتی ہے۔

اسباب اس کے مختلف اسباب ہوتے ہیں کبھی یہ عصبی ہوتا ہے کبھی [illegible] کمزوری دل و دماغ کی خرابی جسم میں رطوبت کی زیادتی سے اور کبھی شوگر وغیرہ کی وجہ سے ہوتا ہے۔

علاج غذائی گوشت، انڈہ، مرغا، مچھلی [illegible] پستہ، اخروٹ، چلغوزہ، بادام، دودھ [illegible] وغیرہ کثرت سے استعمال کریں۔

علاج دوائی مرض کے اصل سبب کو جان کر علاج کریں مثلاً اگر مرض عصبی ہے تو اس کا عصبی علاج کریں اور اگر ضعف دل و دماغ کی کمزوری [illegible] کی جسم میں رطوبت کی زیادتی [illegible] اعصاب میں [illegible] صبح و شام دودھ [illegible] کے ساتھ کھائیں اگر ساتھ میں [illegible] بھی ہو تو [illegible] آدھا یا ایک [illegible] (1/2-1gm.) صبح و دوپہر و شام حسب حالت مریض کھائیں۔ [illegible] میں [illegible] مقوی اعصاب ایک گولی صبح و شام کھانے کے بعد کھائیں [illegible]

[illegible]

پرہیز [illegible]

نوٹ [illegible]

خوبصورت کیسے بنیں؟

[illegible]

چہرہ کی خوبصورتی کے لئے

[illegible]

(1) [illegible] 2 [illegible]

علاج [illegible]

طریقہ استعمال [illegible] (Dry Skin) [illegible] 15-30 [illegible] (Oily Skin) [illegible] 15-30 [illegible]

نوٹ [illegible]

[illegible]

[illegible]

غذا [illegible]

پرہیز [illegible]

ثبوت [illegible]

بالوں کی خوبصورتی کے لیے

[illegible] (Hair guard lotion) [illegible] میں لگا ئیں اسکے بعد نیم گرم پانی سے سر دھوئیں [illegible]

بال خورہ و سر کے ایگزیما کے لیے

[illegible] پانی اور نیم کے صابن سے دھوئیں۔

ناخنوں کیلئے

[illegible] (FUNGAL INFECTION) [illegible] (SYRINGE) [illegible]

خوبصورتی کا سب سے بڑا دشمن

[illegible]

پرہیز [illegible]

کتاب میں دی گئی دوائوں کے اجزاء اور افعال وخواص

صابری

1 گلوکوھرب [illegible]

[illegible]

[illegible]

طریقہ استعمال [illegible]

خصوصی ہدایت [illegible]

اجزاء [illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg، [illegible] 50mg [illegible] 50mg، [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg، [illegible] 50mg

صابری

2 کڈنی کیور ([illegible])

[illegible]

[illegible] ریت کے ذرے) اور پیشاب [illegible] نکل جاتی ہے

طریقہ استعمال 1 2 [illegible]

خصوصی ہدایات [illegible] اور [illegible] شہد سے ملا کر کے پلائیے۔

خصوصی احتیاط [illegible] سردی بخار وغیرہ کی حالت میں [illegible] 2 2 [illegible]

اجـــزاء [illegible] 10mg [illegible] 10mg [illegible] 10mg [illegible] 10mg [illegible] 10mg [illegible] 10mg [illegible] 10mg [illegible] 10mg [illegible] 5m

صابری

3 کڈنی کیور ([illegible])

(Kidney Cure Tablets)

افعال و خواص گردے کے مزاج پر [illegible] [illegible] پیشاب [illegible] ریت کے ذرے) اور پیشاب [illegible] نکل جاتی ہے۔

طریقہ استعمال [illegible] پانی سے کھائیں۔

خصوصی احتیاط [illegible] 2-2 [illegible]

اجـــزاء [illegible] 25mg [illegible] 20mg [illegible] 2 mg [illegible] 15mg، [illegible] 30mg، [illegible] 30mg، [illegible] 35mg، [illegible] 35mg

[illegible] 25mg

صابری
4. تریاق اصفر (معجون)

[illegible]

طریقہ استعمال [illegible]

خصوصی ہدایات تریاق صفرا [illegible] امراض کی خاص دوا ہے [illegible]

اجزاء: (فی صد گرام) زیرہ سفید 100mg، سونف 100mg، [illegible] 100mg، بڑی الائچی 100mg، ست پودینہ 5mg، مصطگی 100mg، چھوٹی الائچی 100mg، [illegible] 10mg، [illegible] 10mg، [illegible] 10mg

صابری
5. اکسیر بلڈ پریشر۔1 (گولیاں)

اکسیر بلڈ پریشر نمبر-1 [illegible] (Tention) [illegible]

طریقہ استعمال [illegible]

نوٹ (1) بلڈ پریشر [illegible]

(2) [illegible] اکسیر بلڈ پریشر نمبر-1 گولیوں [illegible] اکسیر بلڈ پریشر نمبر-2 گولیاں بھی [illegible]

خصوصی احتیاط [illegible] (low) [illegible]

اجزا (فی [illegible]) [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 25mg [illegible] (Q S)

صابری

6 اکسیر بلڈ پریشر ہائی (ٹیبلٹ)

[illegible] 2 [illegible]

طریقہ استعمال [illegible]

خصوصی ہدایات مرض کی شدت کے وقت دوائی ہر 15 سے 20 منٹ بعد [illegible] دے سکتے ہیں۔ مرض میں افاقہ کے بعد مقدار خوراک کم کر دیں۔ یعنی تین خوراک [illegible] کر دیں۔

اجـــــزا (فی گولی) چندن سفید 100mg، [illegible] 100mg، چندن سرخ 50mg، [illegible] 50mg، [illegible] 100mg، [illegible] (Q S)۔

صابری

7. معجون مفرح قلب وجگر

یہ دوا [illegible] دل کے ساتھ [illegible] قلب و دماغ اور اعصاب کو قوت [illegible]

[illegible]

طریقہ استعمال [illegible]

خصوصی ہدایات [illegible]

نوٹ [illegible]

اجزاء [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg [illegible] (حسب ضرورت)

صابری

8 صفرالیکس (گولیاں)

یہ دوا صفراوی قبض کے [illegible]

[illegible]

طریقہ استعمال [illegible] حسب حالت مرض بعد از مشورہ معالج۔

خصوصی ہدایت [illegible]

ہوا [illegible] [illegible] [illegible] جتنی دوا [illegible] کے بعد پانی پئیں۔

خصوصی احتیاط حاملہ عورتیں، مثانہ، [illegible] [illegible] گنٹھیا، جوڑوں کے درد وغیرہ کے مریض بھی [illegible] استعمال نہ کریں۔

اجــــزاء [illegible] 100mg، ریوند چینی 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، کلونجی 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، زیرہ سفید 100mg، گندھک 100mg.

صابری

9 حب سوزش (صفراوی)

یہ دوا ہر طرح کے ورم (سوزش) جو صفراوی مادوں سے پیدا ہوں (جیسے معدے کا ورم، آنتوں کی [illegible] وگردے کا ورم، مستورات میں [illegible] وغیرہ میں) بے حد مفید ہے۔

مستورات میں جیسے کی خرابی، حیض کا دیر سے آنا [illegible] وغیرہ میں بھی مفید ہے۔

حب سوزش [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] سے بھی راحت [illegible] ہے۔ [illegible] وہ مریض جو [illegible] سے بھی [illegible] ان کے لیے یہ نعمت خاص ہے۔

طریقہ استعمال دو۔ دو گولی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے یا حسب حالت مرض کم و بیش۔

خصوصی احتیاط اس دوا کو حاملہ عورتیں، مثانہ، گردہ [illegible] جوڑوں کے درد وغیرہ میں استعمال نہ کریں۔

اجـــــزاء: (فی گولی) سونف 100mg، ریوند چینی 100mg، زیرہ سفید 100mg، گاؤزبان 100mg، مصطگی 50mg، ہلدی 50mg، گندبیروزہ 50mg، تخم [illegible] 50mg

صابری

10. یوروہرب (پاؤڈر)

یوروہرب، ریوند چینی، تودری، صندل سفید وغیرہ کا ایک مرکب ہے جو گردہ و مثانہ، پیشاب کی نالی کا ورم [illegible] سوزاک وغیرہ میں بے حد مفید ہے۔ وہ مریض جو سب طرح کے علاج سے مایوس ہو چکے ہوں اور [illegible]

[illegible]

طریقہ استعمال 12 [illegible]

خصوصی احتیاط [illegible]

[illegible]

اجزا [illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg

صابری

11 ثانم (پاوڈر)

[illegible] ثانم (پاوڈر) [illegible] قدرتی [illegible]

ثانم (پاوڈر) [illegible]

ثانم (پاوڈر) [illegible] پیشاب [illegible] صاف کرتا ہے۔

ثانم (پاوڈر) [illegible] کے ساتھ ساتھ [illegible] قدرتی تحفہ ہے۔

طریقہ استعمال 5-5 گرام یا ایک چائے کا چمچ صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں۔

خصوصی ہدایت شوگر کے مریضوں کو یہ دوا (ثانم پاوڈر) [illegible]

اجزا (فی گرام) موصلی سفید 100mg، موصلی سیاہ 100mg، ثعلب مصری 100mg، ثعلب

[illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 100mg [illegible] 100mg

[illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 50mg [illegible] 25mg [illegible] 100mg

صابری

12 اکسیر برلہ ([illegible])

[illegible]

طریقہ استعمال [illegible]

خصوصی احتیاط [illegible]

اجزا [illegible] 20mg [illegible] 20mg [illegible] 20mg [illegible]

[illegible] 10mg [illegible] 10mg [illegible] 20mg [illegible] 10mg

صابری

13 حب مقوی اعصاب ([illegible])

[illegible] جادو کی طرح اثر کرنے والی ہے [illegible]

اعمال وخواص [illegible]

طریقہ استعمال [illegible]

خصوصی ہدایت [illegible]

[illegible]

اجزا [illegible]

[illegible]

صابری

14 تریاق برلہ بلغمی [illegible]

[illegible]

طریقہ استعمال [illegible]

خصوصی ہدایت [illegible]

اجزا [illegible] 30mg [illegible] 20mg [illegible]

[illegible] 20mg [illegible]

صابری

15 شیر شاہی [illegible]

[illegible]

[illegible]

افعال و خواص [illegible]

طریقہ استعمال [illegible]

خصوصی احتیاط [illegible]

اجزاء (فی دو گولی) [illegible] 30mg، [illegible] 30mg، [illegible] 30mg، [illegible] 30mg، [illegible] 35mg، [illegible] 30mg، [illegible] 10mg، [illegible] 0[illegible]mg، [illegible] 03mg، [illegible] 03mg، [illegible] 0[illegible]mg

صابری

16 فیٹ اینڈ پین آؤٹ (گولیاں)

[illegible] یونانی شفاخانہ کے [illegible] تجربات کے [illegible] گولیاں تیار کی گئی ہیں [illegible]

طریقہ استعمال 2 2 گولی صبح دوپہر اور رات سوتے وقت [illegible] پانی سے [illegible] میں یا چار چار گولی [illegible] سکتے ہیں [illegible]

خصوصی احتیاط [illegible] حالت میں پہلے گرمی [illegible] کا علاج کریں بعد میں فیٹ اینڈ پین آؤٹ [illegible] استعمال [illegible] لئے صابری یونانی شفاخانہ کا تریاق اعظم کھلائیں۔

اجزاء (فی گولی) صبر (ایلوا) 60mg، سورنجان شیریں 30mg، [illegible] 30mg، [illegible] سداب (Ext) 30mg، بال چھڑ (Ext) 40mg، [illegible] 30mg، [illegible] 30mg، [illegible] (Ext) 50mg

صابری

17 نیورو ہارٹ (سفوف)

NEUROHEART (POWDER)

صابری نیورو ہارٹ (سفوف) خاص [illegible] کا ایک مرکب ہے جو [illegible]

[illegible]

[illegible] (Nervous System) [illegible]

ضعف یا وغیرہ میں فائدہ ہوتا ہے۔

خواص (1) [illegible] مردوں عورتوں [illegible] مریضوں [illegible]

[illegible]

[illegible] (3) [illegible]

[illegible] قوت [illegible]

ہدایت خاص [illegible] مشورہ [illegible]

[illegible]

طریقہ استعمال آدھے سے ایک [illegible] دن میں 2-3 مرتبہ [illegible] پانی کے ساتھ۔

غذا گوشت کا شوربہ، انڈہ [illegible] چپاتی اور [illegible] سیب [illegible] وغیرہ کا استعمال کریں۔

پرہیز چاول [illegible] اچار اور سب طرح کی ٹھنڈی بادی اشیاء۔

اہم نقطہ [illegible] کی وجہ سے ایک دم بیہوشی ہو جائے [illegible] پانی میں [illegible] ہوش میں آجائیگا۔

اجـــــــــــزاء (فی گرام) ورق [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg، سنبل الطیب 100mg، [illegible] 100mg، [illegible] 100mg۔

صابری
18 ہیئر گارڈ (لوشن)

[illegible] (Hair guard lotion) [illegible]

[illegible] ختم ہو جائے

قدرتی رنگ لوٹ آتے ہیں۔

بال خورہ و سر کے ایگزیما، کے لئے: جہاں تک بال خورہ کا اثر ہے صابری ہیئر کاڑا لوشن دن میں کئی مرتبہ مالش کریں اور پورے سر کے بالوں پر روزانہ کم از کم ایک مرتبہ مالش کرکے نیم گرم پانی اور نیم کے صابن سے دھوئیں۔

ناخنوں کے لئے: کبھی کبھی ناخنوں میں فنگل انفیکشن (FUNGAL-INFECTION)K ہو جانے کی وجہ سے ناخن کالے ہو جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں صابری ہیئر کاڑا لوشن ناخنوں کے اندر پچکاری (SYRINGE) سے پہنچائیں امید ہے کہ پہلے روز ہی فائدہ محسوس ہوگا لیکن دوا کا استعمال اس وقت تک جاری رکھنا ہوگا جب تک ناخن سے سیاہ دھبہ ختم ہوکر صاف ناخن نہ آ جائے۔

اجزاء: (فی ۱۰۰ ملی لیٹر) برگ سنا 2gm، برگ حنا 2gm، کلونجی 2gm، [illegible] تیزپات 2gm، کلونجی 2gm، مہندی 2gm، بادیان 2gm، برگ نیم 2gm، برگ [illegible] 2gm، پپلی 2gm، تخم کاہو 2gm، برگ آک 2gm، ہیرول 2gm، گھیکوار 2gm، مال کنگنی 2gm، سرکہ یا س 1ml، سرکہ انار 1ml (Preservative)، پانی حسب ضرورت۔

صابری

19. حسن بے مثال

(ہربل بیوٹی پاؤڈر)

افعال و خواص اور طریقہ استعمال: صفحہ نمبر ۳۳ "خوبصورت کیسے بنیں" پر ملاحظہ فرمائیں۔

اجزاء: (فی گرام) بادام 5mg، اخروٹ 5mg، گلاب 5mg، برگ تلسی 5mg، برگ حنا 5mg، ہلدی 5mg، ملتانی 5mg، ترپھلہ 5mg، چندن سرخ 5mg، چندن سفید 5mg، الائچی خورد 5mg، مسور 5mg، [illegible] 5mg، [illegible] 5mg، روغن گلاب 5ml، روغن بادام 5ml، گل ملتانی 20mg۔

صابری

20. اکسیر نزلہ (بلغمی)

افعال و خواص: سردی سے ہونے والی تقریباً سبھی بیماریاں جیسے: کھانسی، نزلہ، بخار، نمونیہ، سردی سے پیدا ہونے والے الٹی دست وغیرہ کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: آدھا یا ایک گرام سفوف دن میں تین سے چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: سونٹھ، کلونجی، تخم پیاز، کالا زیرہ، پیپلی، جائفل، جاوتری، لونگ، دار چینی (ہم وزن)

صابری

21. تریاق ہیضہ

افعال و خواص: ہیضہ، پانی کی طرح ہونے والے الٹی دست اور سردی کی سبھی بیماریوں کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک سے دو گولی دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: فلفل احمر، قرنفل، تیزپات، ادرک، دار چینی، جائفل، جاوتری (ہم وزن)

صابری

22. اکسیر سنگرہنی

افعال و خواص: بلغمی دستوں کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک سے دو گرام دن میں تین مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: تیزپات، دار چینی، جائفل، جاوتری، قرنفل، گلنار (ہم وزن)

صابری

23. سفوف سماق

افعال و خواص: بلغمی مزاج کی پیچش، مروڑ و دستوں کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک سے دو گرام دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: سماق، انار دانہ شیریں، پوست بیرون پستہ، بیل گری (ہم وزن)

صابری

24. حب سعال (صفراوی)

افعال و خواص: گرم خشک کھانسی کی خاص دوا۔

صابری

20. اکسیر نزلہ (بلغمی)

افعال و خواص: سردی سے ہونے والی تقریباً سبھی بیماریاں جیسے: کھانسی، نزلہ، بخار، نمونیہ، سردی سے پیدا ہونے والے الٹی دست وغیرہ کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: آدھا یا ایک گرام سفوف دن میں تین سے چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: [illegible] ہلدی، تخم پیاز، کاکڑا سنگی، جائفل، جاوتری، لونگ، دارچینی (ہموزن)

صابری

21. تریاق ہیضہ

افعال و خواص: ہیضہ، پانی کی طرح ہونے والے الٹی دست اور سردی کی سبھی بیماریوں کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک سے دو گولی دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: فلفل احمر، قرنفل، تیزپات، رائی، دارچینی، جائفل، جاوتری (ہموزن)

صابری

22. اکسیر سنگرہنی

افعال و خواص: بلغمی دستوں کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک سے دو گرام دن میں تین مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: تیزپات، دارچینی، جائفل، جاوتری، قرنفل کھدار (ہموزن)

صابری

23. سفوف سماق

افعال و خواص: بلغمی مزاج کی پیچش، مروڑ و اسہال کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک سے دو گرام دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: سماق، انار دانہ، شیریں بیل، پوست بیرون پستہ، [illegible] دانہ (ہموزن)

صابری

24. حب سعال ([illegible])

افعال و خواص: گرم خشک کھانسی کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک یا دو گولی دن میں تین سے چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: بہی دانہ، ست ملیٹھی، گوند ببول، شکر تیغال، نوشادر، ٹھیکری (ہموزن)

صابری

25. اکسیر نزلہ (سوداوی)

افعال و خواص: خشک کھانسی دمہ کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: آدھا یا ایک گرام سفوف دن میں تین مرتبہ شہد کے نیم گرم یا سادہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: برگ اڑوسہ، بادیان، گل بنفشہ، گل گاؤزبان (ہموزن)

صابری

26. سودا لیکس

افعال و خواص: سوداوی قبض کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: دو گولی رات کو سوتے وقت یا دن میں تین مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: (فی گولی) اجوائن 10gm، تیزپات 10gm، رائی 10gm، حب الملوک 3gm.

صابری

27. تریاق احتلام

افعال و خواص: خون میں بڑھی ہوئی حدت کو کم کر کے ذکاوت حس کو اعتدال پر لاتی ہے اور احتلام کی کثرت کو روکتی ہے۔

طریقہ استعمال: ایک یا دو گولی دن میں تین سے چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: ثعلب مصری، مغز تخم تمر ہندی، تخم کونچ، شیر برگد، تخم خرفہ سیاہ، تخم بھنڈی، مغز خشخاش سفید، گوند ببول (ہموزن)

صابری

28. سفوف خبازی

افعال و خواص: صفراوی مزاج کی پیچش اور پیٹ میں اینٹھن (جس کے ساتھ نزلہ بھی ہو) کی خاص دوا۔

طریقہ استعمال: ایک سے دو گرام دن میں تین یا چار مرتبہ تازہ پانی کے ساتھ۔

اجزاء: خبازی، مروڑ پھلی، ختمی، بہی دانہ، گوند کیکر، سپستان، زیرہ سفید (ہموزن)

☆☆☆